Solida Food®
Sp. z o.o.

ZDROWA ŻYWNOŚĆ
HEALTHY FOOD

Firma Solida Food Sp. z o. o. powstała w 1992 roku.

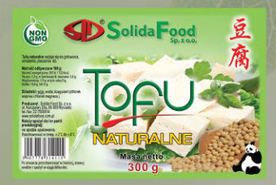
Specjalizujemy się w produkcji To-Fu z soi oraz kiełków. Nasze produkty wytwarzane są z naturalnych, niemodyfikowanych genetycznie surowców, a w procesie produkcji stosujemy tradycyjne metody, co przekłada się bezpośrednio na doskonałą jakość gotowego, oryginalnego wyrobu.

Zajmujemy się również importem z Chin markowych produktów spożywczych o właściwościach, które korzystnie wpływają na zdrowie i fizyczną kondycję ciała.

Kontakt:
ul. Kuropatwy 23a
05-500 Mysiadło
Tel.: 601 339 868, (22) 750 85 14
Fax: (22) 750 85 14
E-mail: biuro@solidafood.com.pl

Tofu

Każdy rodzaj naszego To-Fu produkowany jest z nasion soi niemodyfikowanej genetycznie. Nasze To-Fu nie zawierają konserwantów. Są wytwarzane zgodnie z chińską tradycją kulinarną. To-Fu Naturalne często jest składnikiem różnych gorących potraw i zup, a To-Fu wędzone czy smakowe doskonale nadaje się na zimne przekąski oraz do sałatek. Obecnie To-Fu jest bardzo modne w daniach SUSHI.



To-Fu naturalne
300 g, termin przydatności: 45 dni

Ekologiczne To-Fu naturalne
300 g, termin przydatności: 45 dni

To-Fu wędzone
220 g, termin przydatności: 65 dni

Ekologiczne To-Fu wędzone
220 g, termin przydatności: 65 dni

To-Fu chilli

To-Fu w sosie sojowym

To-Fu z czosnkiem

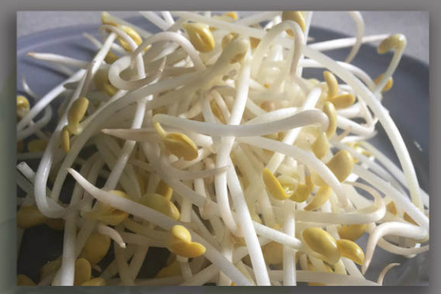
To-Fu smakowe / taste To-Fu
220 g, termin przydatności: 65 dni

Wersja dla Marketów

Pakowanie

Wersja dla Hurtowni

EKO KIEŁKI



Ekologiczne Kiełki Soi,
150g / 1kg,
termin przydatności: 9 dni

Ekologiczne Kiełki
Fasoli Mung
150g / 1kg
termin przydatności: 9 dni

Kasztany jadalne zawierają węglowodany złożone i błonnik pokarmowy, a także witaminę C. Pozbawione glutenu, dzięki czemu mogą być spożywane przez osoby chore na celiakię. Ze względu na swoje wartości odżywcze, są chętnie spożywane przez sportowców oraz osoby nerwowe, narażone na duży stres lub zmęczenie. Owoce kasztanowca jadalnego są lekkostrawne i nie zawierają alergenów. Medycyna chińska najczęściej poleca kasztany jako zioło do leczenia chorób nerek.

Torebka aluminiowa, 100 g / 50 op. w kartonie

Bataty to tzw. słodkie ziemniaki. Są bogate w substancje odżywcze, dzięki czemu są zdrowsze od tradycyjnych ziemniaków.
Są dobrym źródłem witamin z grupy B (B1, B2, B3, B5 i B6), a także są bogatym źródłem witaminy A
Zawierają też sporo cennych pierwiastków, m.in. magnez, fosfor, potas, miedź i mangan. Podobnie jak w przypadku zwykłych ziemniaków, bataty charakteryzują właściwości przeciwzapalne (wynika to głównie z obecności w składzie beta-karotenu, witaminy C i magnezu). Bataty mają niski indeks glikemiczny (niższy niż w ziemniakach), a więc proces uwalniania z nich energii jest powolny, w związku z tym spowalniają wchłanialność węglowodanów przez organizm.

Torebka aluminiowa, 80 g / 30 op. w kartonie

Głożyna pospolita jest najbardziej popularnym i najważniejszym owocem w Chinach. W medycynie chińskiej stosuje się właściwości prozdrowotne głożyny od ponad 4000 lat. Ten naturalnie słodki owoc smakiem przypomina trochę suszone jabłko lub śliwkę.
Głożyna wyróżnia się bardzo wysoką zawartością antyutleniaczy, saponin, bioflawonoidów, tanin i pektyn. Ponadto zawiera witaminy C, A, B1 i B6, wapń, żelazo, potas i sód, magnez, cynk i fosfor.
Głożyna doskonale oczyszcza organizm oraz wspomaga odporność. Reguluje pracę przewodu pokarmowego.

Torebka foliowa, 400 g / 16 op. w kartonie

Grzyby Shiitake słyną z leczniczych właściwości. Dzięki swoim prozdrowotnym właściwościom są one w krajach azjatyckich uznawane za symbol długowieczności. Są doskonałym źródłem selenu i żelaza, a także zawierają stosunkowo dużo białka, błonnika i witaminy C. Obniżają poziom cholesterolu (dzięki eritadeninie) oraz ciśnienie krwi.Sprzedawane w formie suszonej.

Torebka foliowa, 60 g / 20 op. w kartonie

SOSY SOJOWE

Marka Pearl River Bridge została stworzona w 1958 roku na południu Chin, w okolicach miasta Kanton. Znana jest z produkcji sosu sojowego najwyższej jakości (bezpiecznego, zdrowego i smacznego). Produkty sygnowane logo PBR sprzedawane są obecnie w ponad 100 krajach na całym świecie. Stały się swoistym mostem łączącym wschodnie i zachodnie tradycje kulinarne. Produkcja odbywa się w delcie rzeki Perłowej. Panuje tutaj klimat subtropikalny (jest ciepło, wilgotno, często świeci słońce). Są to idealne warunki do produkcji sosu sojowego w naturalny sposób, poprzez fermentację. Taki sposób produkcji gwarantuje doskonale zachowany oryginalny zapach, smak i bogactwo naturalnych składników odżywczych. Marka PRB od początku swojego istnienia nieustannie podnosi jakość produktów, wprowadzając innowacje techniczne, technologiczne oraz organizacyjne. Produkcja zgodna jest z następującymi międzynarodowymi systemami zarządzania bezpieczeństwem i jakością żywności: HACCP, ISO9001, oraz ISO14001.

Pearl River Bridge® 珠江橋

(150 ml / but. 24 szt / karton)

Ekologiczny sos sojowy

Ekologiczny sos sojowy ciemny

Sos sojowy grzybowy ciemny Premium

Sos sojowy jasny Premium

Japoński sos sojowy

Sos sojowy bezglutenowy niskosolony

Solida Food Sp. z o.o.

Sos sojowy jasny Premium 500 ml

Sos sojowy ciemny Premium 500 ml

Sos sojowy jasny Premium 8 L

Sos sojowy ciemny Premium 8 L

Sos sojowy jasny Premium 20 L

Sos sojowy ciemny Premium 20 L

ZIELONE HERBATY EKOLOGICZNE

Lung Ching - to królowa zielonych herbat. Rośnie jedynie w pobliżu jeziora XIHU, na zachód od miasta Hangzhou. Przygotowuje się ją ręcznie w dziesięciu specjalnych etapach. Ceniona za szmaragdowy kolor, aromatyczny zapach i słodkawy smak. Jest wyjątkowym prezentem dla przyjaciół i gości.

Genmaicha - to japońska herbata aromatyczna, powstała z połączenia parzonych liści zielonej herbaty z ziarnami prażonego ryżu Genmal. Ryż ten wnosi duże ilości błonnika i witamin: A, B1, E, a zielona herbata polifenole, chlorofil, aminokwasy i witaminy wspomagające zachowanie dobrego samopoczucia. Genmaicha jest bardzo popularna w Japonii.

Sencha - jest rodzajem zielonej herbaty. Dzięki specjalnemu procesowi suszenia parą zachowuje swój oryginalny charakter: piękny jasnozielony kolor i świeży, delikatny aromat. Tradycja uprawy sięga w Chinach tysiąca lat. Jest to ulubiona herbata w Japonii.

Oolong - rodzaj pół fermentowanej herbaty z Chin (prowincja Fujian i Guangdong) oraz północnej i północno-wschodniej części Tajwanu. Herbatę Oolong można rozpoznać po barwie zaparzanego liścia, jego ciemniejsze brzegi, po procesie fermentacji przypominają liście czarnej herbaty. Pozostała część liścia jest znacznie jaśniejsza, w wyglądzie przypomina liście herbaty zielonej. Oolong charakteryzuje sięduzą zawartością taniny i katechin oraz niewielką ilością kofeiny.

Matcha - japońska sproszkowana herbata, używana jest w tradycyjnej ceremonii picia herbaty Cha-no-yu (w tłumaczeniu: gorąca woda na herbatę). Staje się ona coraz bardziej popularnym dodatkiem do posiłków np. klusek, ciastek, lodów.

NASIONA

Warzywa strączkowe od dawna cenione były ze względu na wysoką zawartość białka i ważną rolę, jaką pełniły w żywieniu całej populacji. Aktualnie w krajach wysoko uprzemysłowionych są niestety mniej popularne, na drugi plan wyparły je bowiem łatwe do przygotowania źródła białka (głównie zwierzęce), takie jak mięso, drób i nabiał. Warzywa strączkowe stanowią bardzo dobre dopełnienie zbóż, ze względu na uzupełniające się aminokwasy. Wartościowe zestawienia to: ryż i fasola, jęczmień i soczewica, ciecierzyca i kasza jaglana. Doskonale zastępują mięso w diecie wegetariańskiej. Wiele osób ma problemy z trawieniem strączkowych, bardzo często jest to jednak wynikiem nieprawidłowego przygotowania oraz złych połączeń pokarmowych. Warto zatem pamiętać o kilku ważnych zasadach : moczyć je nawet 12 godzin przed przygotowaniem, fasole należy dokładnie przeżuwać, po zagotowaniu dobrze jest 2-3 razy odlać wodę w celu pozbycia się puryn szkodliwych dla naszych stawów, dla podniesienia wartości i ułatwienia trawienia gotować je z dodatkiem glonu kombu. Usprawnienie trawienia powoduje również dodanie pod koniec gotowania odrobiny octu jabłkowego lub winnego, a także doprawienie sosem sojowym.

Nasiona soi < 5,5 mm (Natto)
Nasiona soi > 5,5 mm
Czarna soja (żółta w środku) > 6,0 mm
Proso łuskane chińskie (kasza jaglana chińska)
Nasiona Mung
Sorgo
Biała fasola Kidney średnia
Czarna fasola Kidney
Kolorowa (łaciata) fasola
Kasza perłowa Coix
Fasola Adzuki
Orzeszki ziemne
Czerwona fasola Kidney